

TRATAMENTUL HOMEOPATIC, O ABORDARE HOLISTICĂ A AFECȚIUNILOR STOMATOLOGICE

The homeopathic treatment – a holistic approach of stomatological diseases

Dr. Emilia Ivan

Cabinet medical Dr. Emilia Ivan

REZUMAT

Tratamentul unei afecțiuni din sfera oro-dentară trebuie efectuat luând în considerare starea de sănătate generală a organismului, privind pacientul în individualitatea sa, orice modificare de la nivelul cavității orale reflectându-se în starea fizică și psihică a acestuia. Pe baza acestor idei se dezvoltă tratamentul homeopatic al afecțiunilor stomatologice, în încercarea de a oferi o abordare holistică fiecărui pacient.

Cuvinte cheie: homeopatie, stomatologie

ABSTRACT

The treatment of a disease in the oral-dental area must be conducted taking into account the overall health of the body, the patient throughout his individuality. Any modification of the oral cavity is reflected in its physical and mental condition. Based on these ideas, the homeopathic treatment of dental diseases develops, in an attempt to provide a holistic approach to each patient.

Keywords: homeopathy; dentistry

INTRODUCERE

Ce este homeopatia?

Homeopatia reprezintă o metodă de tratament ce urmărește îmbunătățirea capacității organismului de a reacționa împotriva bolilor, stimulând mecanismele proprii de apărare. Astfel, această formă de medicină alternativă nu își propune înlăturarea directă a bolii, ci restabilirea echilibrului normal, ce va determina, în final, vindecarea. Prin homeopatie se urmărește vindecarea cauzei, nu a efectului.

Principiile homeopatiei

Principiul similarității: aceeași substanță care poate declanșa boala unei persoane sănătoase o și poate vindeca atunci când este administrată în doze foarte mici.

Principiul tratamentului individualizat: pacientul, privit ca un tot unitar, necesită un tratament adaptat simptomatologiei sale specifice.

Principiul dozei infinitezimale: substanțele sunt dozate în cantități foarte mici, pentru a preveni efectele secundare, cum ar fi alergiile și intoxicațiile.

Cui se adresează tratamentele homeopatice?

Tuturor persoanelor, inclusiv copii mici și femei însărcinate. Remediile homeopatice sunt obținute din substanțe naturale, de origine minerală, vegetală sau animală, prin multiple procese de diluare și potențare. Se pot prezenta sub formă de granule, soluții, unguente sau geluri.

RECOMANDĂRI

Remediile utilizate în homeopatie acoperă o sferă largă de afecțiuni stomatologice și vor fi prescrise doar de către un medic specializat.

Se pot recomanda:

Arnica. Este folosită postextractional, pentru a reduce sângerarea și inflamația gingivală.

Autor corespondent:

Dr. Emilia Ivan, Cabinet medical Dr. Emilia Ivan

E-mail: emilia_ivan76@yahoo.com

Belladonna. Recomandată în tratamentul abceselor dentare, bruxism (în același scop se pot folosi remediile Podophyllum, Tuberculinum) și al durerilor de dinți accentuate de presiune.

Calcarea carbonica. Pentru o erupție întârziată, în cazul unor pacienți anxioși, dureri de dinți, precum și în scopul prevenirii cariei dentare.

Chamomilla. Utilizată în dureri cauzate de erupția dinților, dureri puternice de dinți accentuate de stimuli termici (cald, rece), reduce anxietatea cauzată de vizita la stomatolog, îmbunătățește nivelul de toleranță a durerii, reduce disconfortul post-operator.

Pulsatilla. Utilizată în caz de hiposialie (secreție salivară redusă), pacienți anxioși, abcese cu durere accentuată de căldură.

Staphysagria. Gingivite, parodontite, colorația neagră a dinților temporari sau permanenți, dureri de dinți.

Remediile homeopate se dovedesc a fi valoroase și a face tratamentele stomatologice mai confortabile. De exemplu, atunci când sunt utilizate anestezice locale, Chamomilla este un antidot excelent. Pacienții pot începe să ia medicamentul la fiecare cincisprezece minute după ce tratamentul dentar este finalizat, pentru a reduce senzația de amorțeală.

Ledum este deosebit de important pentru persoanele care au dureri de ac în zona de injectare. O altă problemă este sensibilitatea la materiale de restaurare utilizate în aceste tehnici, ele cauzând adesea o anumită sensibilitate post-operatorie. Două remedii homeopate sunt benefice aici: Hypericum, din cauza proprietăților sale de vindecare ale leziunilor nervilor, de asemenea, foarte util după terapia canalului radicular și Magnesium phosphorus, care este adesea menționată ca „aspirina homeopatică”.

În paralel cu tratamentul efectuat de stomatolog, homeopatia are o contribuție benefică în cazul durerilor dentare:

- *Belladonna*. Administrată pentru dureri (nevralgii) dentare cu caracter pulsatil și bruxism;
- *Hypericum* (sunătoarea). Pentru nevralgii ce se ameliorează când pacientul stă culcat pe partea dureroasă a obrazului;
- *Chamomilla* (mușetelul). Pentru nevralgii insuportabile, ce se agravează în urma consumului de băuturi calde;
- *Coffea*. Administrată pentru dureri dentare, ce sunt ameliorate de consumul de băuturi reci.

Boala parodontală poate fi dureroasă și este o cauză majoră de pierdere a dinților. Tratamentul

poate fi complex. Căile de atac depind de prescripție constituțională și necesită atenția unui medic homeopat.

Consecințele plăcii dentare nu se limitează la aspectele estetice, ea putând să favorizeze și parodontoză. În principal, ea este compusă din depuneri de calcar și acumularea agenților infecțioși. Homeopatia propune terapia cu *Fragaria*, remediu care îndepărtează tartrul dentar și previne formarea lui.

Ulcerațiile bucale pot fi extrem de dureroase. La pacienții cu atacuri repetate de ulcere ale gurii, Spilcuța trebuie administrată pentru câteva zile după dispariția ulcerărilor, ceea ce va stopa recurența.

Un abces dentar mare, cu tumefacție, durere intensă, ca un junghi, ameliorată la aplicații reci (gheață locală) poate fi tratat homeopat, până se ajunge la medicul stomatolog cu remediu *Apis CH30*, 3 granule din oră în oră, 4-6 doze, 1-2 zile.

Preventiv, înainte de extracții dentare, se pot administra *Gelsemium* și *Argentum Nitricum* în cazul subiecților emotivi, *Aconit* pentru copiii anxioși, *Arnica* pentru a diminua sângerarea (la fel China), pentru a limita efectele traumatismului, iar după intervenție administrăm *Hypericum*, atât pentru a preveni, cât și pentru a diminua nevralgiile dentare.

Teama de dentist, cu anxietate de anticipație care duce la stări de tremor interior, cu slăbiciune, cu stare de leșin și palpitații poate fi tratată cu *Gelsemium CH30*, 3 granule în dimineața zilei programate la dentist și 3 granule chiar înainte de așezarea pe scaunul dentistului.

Dacă pacientul este hipersensibil la zgomotul turbinei stomatologice și nu poate suporta să o audă, atunci *Theridion CH30*, 3 granule înainte de tratamentul stomatologic îl poate ajuta să suporte mai bine acest tratament.

Există și alte remedii utile pentru anxietatea de anticipație și pentru alte reacții care apar înainte de a merge la consultația stomatologică, dar acestea trebuie indicate după o evaluare individuală a pacientului.

Avantajele remediilor homeopate

1. Se adresează tuturor categoriilor de vârstă, putând fi recomandate inclusiv nou-născuților;
2. Utilizează numai substanțe 100% naturale;
3. Se folosesc doar doze infime, ceea ce exclude riscul unor efecte secundare, precum alergii.

CONCLUZIE

Homeopatia are cu siguranță un loc în tratamentul stomatologic modern. Nu este un înlocuitor, dar este un adjuvant vital în multe cazuri, crescând

capacitatea de vindecare. Un remediu homeopat poate fi adăugat cu ușurință la procedurile de tratament stomatologic, având ca rezultat mai puțin disconfort cât și o perioadă mai scurtă de recuperare.