

IMUNITATEA ȘI ROLUL SĂU ÎN AFECȚIUNILE PARODONTALE

Immunity and its role in periodontal diseases

Dr. Irina Dumitrache

Product Manager Prisum-Himalaya

REZUMAT

Boala parodontală este una dintre cele mai comune afecțiuni cronice, cu o prevalență între 5 și 30% în populația adultă cu vârsta cuprinsă între 25 și 75 de ani. În patogeneza bolii parodontale, răspunsul imun al gazdei are o mare importanță, iar în ultimii ani a fost subliniat rolul terapiei imunomodulatoare în controlul bolii parodontale. Septilin este un imunomodulator natural, cu eficiența dovedită clinic în boala parodontală.

Cuvinte cheie: afecțiuni parodontale, Septilin, terapie imunomodulatoare, produs natural, Himalaya

ABSTRACT

Periodontal disease is one of the most common chronic diseases, with a prevalence between 5% and 30% in adult population aged 25-75. In the pathogenesis of periodontal disease, the host immune response has a great importance and in the last years it has been underlined the role of immunomodulatory therapy in the management of periodontal disease. Septilin is a herbal immunomodulatory with clinical efficacy proven in the periodontal disease.

Keywords: periodontal disease, Septilin, immunomodulatory therapy, herbal product, Himalaya

Informații despre afecțiunile parodontale au fost descoperite încă din timpuri străvechi. Una dintre cele mai vechi dovezi în acest sens o reprezintă papyrusul egiptean Ebers, care face referire la anumite remedii utile pentru „dinții mobili și gingiile umflate“. O primă clasificare a acestei afecțiuni a fost realizată de către un important medic din India antică, pe nume Sushruta (sec. 6 î.e.n), care a descris în tratatul său, *Suśruta-samhitā*, patru afecțiuni parodontale (1).

Boala parodontală se prezintă sub aspecte diferite, cu o arie variată de manifestare, progresând de la afectarea țesuturilor gingivale până la distrucția parodontiului.

Actualmente, boala parodontală se numără printre cele mai comune afecțiuni cronice, având o prevalență între 5 și 30% în populația adultă cu vârsta cuprinsă între 25 și 75 de ani. Această prevalență ridicată poate fi explicată prin faptul că asupra complexului dento-alveolar acționează în mod continuu diverși factori, încă din momentul apariției

dentiției pe arcadele dentare. Printre acești factori se regăsesc alimentația dezechilibrată, cantitatea fluxului salivar, statusul imun, anumite medicamente, dar și dezechilibrul bacteriilor cantonate la nivelul cavității bucale.

Biofilmele dentare includ o importantă diversitate a speciilor bacteriene. Cercetări recente efectuate în domeniul biologiei moleculare asupra microflorei din cavitatea orală au dus la identificarea a circa 700 de specii bacteriene (2). Este cunoscut faptul că între speciile componente ale microflorei de la acest nivel există un echilibru dinamic. Biofilmul are o funcție „cheie“ în dezvoltarea fiziologică a gazdei, fiind important în prevenirea colonizării organismului de către microorganisme patogene exogene. Este unanim acceptat că una din primele linii de apărare parodontală este oferită de granulocite și neutrofile. Sistemul imunitar al unei persoane sănătoase este într-o stare de simbioză cu biofilmul, beneficiile fiind mutale (3).

Autor corespondent:

Dr. Irina Dumitrache, Product Manager Prisum-Himalaya

E-mail: irina.dumitrache@prisum.ro

Himalaya[™]
SINCE 1930

Zâmbetul sănătos
al familiei tale

Septilin
SIROP 200 ML
Supliment alimentar

Septilin
TABLETE 100
Supliment alimentar din extracte vegetale

O nouă strategie
în combaterea eficientă
a bolii parodontale

TERAPIA IMUNOMODULATOARE

În anumite situații se ajunge la exacerbarea răspunsului imun al gazdei, ceea ce duce la intensificarea producerii de citokine proinflamatorii și activarea metaloproteinazelor, având drept consecință distrucția țesuturilor de susținere ale dinților.

Cum venim în ajutorul sistemului imunitar?

Susținerea de care avem nevoie pentru sistemul nostru imunitar vine din inima naturii. Actualmente, compania Himalaya este un lider în domeniul

fitoterapiei bazată pe dovezi științifice, în toate cele 92 de țări unde se regăsesc produsele din portofoliul său.

Septilin – imunomodulator eficient cu ingrediente 100% naturale!

Septilin este un imunomodulator natural, care are rolul de a crește imunitatea nespecifică a organismului și de a reduce reacțiile inflamatorii și alergice. Este util în toate procesele infecțioase bacteriene sau virale, precum și ca adjuvant în alergii.

Ce plante are în compoziție?

Balsamodendron mukul are proprietăți imunomodulatoare, crește capacitatea de fagocitoză a leucocitelor și stimulează eliberarea lor în circulație și are efect antiinflamator.

Glicirizina din planta *Glicirrhiza glabra* este responsabilă pentru scăderea interleukinelor, a IgE și a TNF α , stimulează producția de interferon și sinteza de IgM, IgA și IgG. O altă plantă recunoscută ca fiind eficientă în combaterea afecțiunilor parodontale este *Rubia cordifolia*. Printre substanțele active ale sale cu acțiune imunomodulatoare se numără coriofoliosidele și syringinul.

Cum acționează Septilin în boala parodontală?

Printre beneficiile produsului Septilin în boala parodontală se numără reducerea inflamației gingiviei, a indexului gingival de sângerare (GBI) și a dimensiunilor pungii parodontale (PD). De asemenea, în urma studiilor realizate, a fost demonstrat faptul că Septilin îmbunătățește indexul gingival (GI) și că scade citokinele proinflamatorii în salivă și lichidul crevicular (GCF).

Așadar, o cură cu Septilin, în dozele recomandate și pe o perioadă de timp suficientă, este aliatul de nădejde al sistemului imunitar al pacienților cu afecțiuni parodontale.

STUDII CLINICE

Septilin determină îmbunătățirea semnelor clinice și scăderea IL-6 din salivă și GCF (4).

În acest studiu au fost urmăriți 96 de pacienți cu parodontită cronică cărora le-a fost propusă o terapie imunomodulatoare cu produsul Septilin.

O parte dintre pacienți au primit 2 tablete de Septilin, de două ori pe zi, timp de 2 săptămâni și au prezentat rezultate mai bune comparativ cu lotul control.

În concluzie, terapia cu imunomodulatoare se dovedește a fi utilă în tratarea pacienților cu parodontită cronică.

Perioadă evaluare	Grup	GI	GBI	PD	IL 6 - Sal	IL6 - GCF
Inițial	Septilin	1.919	0.95	7.584	0.222	0.229
	Control	2.059	0.98	7.34	0.222	0.222
1 lună	Septilin	1.716	0.73	3.247	0.186	0.208
	Control	1.895	0.86	5.929	0.211	0.215
3 luni	Septilin	1.691	0.72	2.937	0.179	0.202
	Control	1.895	0.84	5.294	0.209	0.215
6 luni	Septilin	1.694	0.72	2.828	0.18	0.204
	Control	1.883	0.84	4.504	0.208	0.215

Septilin determină scăderea GI, GBI și TNF α (5).

Rezultatele unui studiu clinic au arătat rolul lui Septilin în tratarea pacienților cu parodontită cronică. Aceștia au prezentat o îmbunătățire semnificativă a parametrilor clinici GI și GBI, dar și o scădere a TNF α .

Tuturor pacienților incluși în acest studiu le-a fost realizat inițial detartraj și planare radiculară. Apoi au fost împărțiți în două grupuri: grup control și un grup care a primit tratament cu Septilin, 2 tablete, de două ori pe zi, timp de 2 săptămâni. Pacienții au fost evaluați din punct de vedere clinic și biochimic la începutul studiului, la 2 săptămâni, la 3 și la 6 luni.

Perioadă evaluare	Grup	GI	GBI	TNF α
Pre-tratament	Septilin	1,91	0,93	6,74
	Control	2,01	0,98	2,55
2 săptămâni	Septilin	1,65	0,71	3,03
	Control	1,94	0,86	2,73
3 luni	Septilin	1,56	0,68	2,86
	Control	1,9	0,84	2,79
6 luni	Septilin	1,52	0,65	2,55
	Control	1,88	0,81	2,68

BIBLIOGRAFIE

1. **Shklar G.** Ancient India and China. In: Carranza F., Shklar G., editors. *History of Periodontology*. Chicago, IL: Quintessence Publishing Co. Inc., 2003: 9–11.
2. **Kroes I., Lepp P.W., Relman D.A.** Bacterial diversity within the human subgingival crevice. *Proc Natl Acad Sci USA* 1999;96:14547–14552.
3. **Marsh P.D.** Contemporary perspective on plaque control - 2012, *Br Dent J.* 2012 Jun 22; 212(12):601-6. doi: 10.1038/sj.bdj.2012.524.
4. **Shetty S., Bose A., Thoudam B.** A Comparative Evaluation of Clinical Efficacy and Salivary and Gingival Crevicular Fluid Interleukin - 6 Levels with Herbal and Probiotic Host Modulation Therapy in Chronic Periodontal Disease, *International Journal of Dentistry and Oral Health*, 1(2):ISSN 2378-7090, May 2015.
5. **Shetty S., Bose A., Sridharan S., Satyanarayana A., Rahul A.** "A Clinico-Biochemical Evaluation of the Role of a Herbal (Ayurvedic) Immunomodulator in Chronic Periodontal Disease: A Pilot Study", *Oral health and dental management*, Vol. 12 – No.2, 95-104, June 2013.