

# REMEDII NATURALE ÎN INFECȚIILE VIRALE DIN SFERA STOMATOLOGICĂ

*Natural remedies in viral inflammations from stomatological scope*

Anca-Daniela Raiciu<sup>1</sup>, Iulia Hobeau<sup>2</sup>, Ștefan Manea<sup>1</sup>

<sup>1</sup>S.C. Hofigal Export-Import S.A., București, România

<sup>2</sup>Rețeaua privată de sănătate Regina Maria, București

## REZUMAT

În acest articol sunt prezentate rezultatele unui studiu de caz observațional pe un lot de 20 de pacienți, privind efectele antiinflamatoare, imunostimulatoare, imunomodulatorii și reparatorii ale suplimentelor naturale în diferite infecții virale ale cavității orale.

**Cuvinte cheie:** muguri de coacăz negru, cătină, echinacea, herpes, aftă, antiinflamator

## ABSTRACT

This paper presents the results of an observational case study on a group of 20 patients, regarding the anti-inflammatory, immunostimulatory, immunomodulatory and reparative effects of natural supplements in various viral infections of the oral cavity.

**Keywords:** blackcurrant gemma, seabuckthorn, echinacea, herpes, aphthae, anti-inflammatory

## SCOPUL LUCRĂRII

Autorii prezintă rezultatele unui studiu de caz, privind efectele antiinflamatoare, imunostimulatoare, imunomodulatorii și reparatorii ale suplimentelor naturale în diferite infecții virale ale cavității orale.

Aftoza bucală se prezintă sub forma unor leziuni ulcerative în gură. Cel mai frecvent apar la nivelul limbii, pe fața internă a obrazilor și a buzelor. Nu sunt contagioase, însă au tendința la recurență. Leziunile sunt dureroase și afectează mult vorbitul, mestecatul. Debutează în copilărie sau adolescență sub forma unor ulcere rotunde sau ovoide cu margini bine delimitate, halou eritematos în jurul lor și conținut alb-gălbui.

Stomatita reprezintă inflamarea membranei mucoase ce căptușește suprafața internă a gu-

rii. Este destul de dureroasă și are drept principală cauză infecțiile și igiena locală deficitară.

Ulcerele herpetice apar prin reactivarea infecției latente cu herpes simplex 1, care este dormant în ganglionii trigeminali. Apar la 20-40% din adulții tineri seropozitivi pentru HSV1.

Herpes intraoral determină apariția de multiple ulcere, de mici dimensiuni care se vindecă în decursul unei luni. Leziunile sunt buloase, mici și au tendința spre extindere.

Cheilita angulară se prezintă sub forma unor leziuni dureroase, foarte sensibile la palpare, localizate în colțul gurii. Etiologia ei este variată: infecție, dieta săracă în vitamine, menținerea închisă a gurii pentru mult timp.

Xerostomia (senzația de gură uscată) poate fi cauzată de deshidratare, anxietate sau poate să apară ca reacție adversă la administrarea

Autor corespondent:

Anca-Daniela Raiciu, S.C. Hofigal Export-Import S.A., Str. Intrarea Serelor, nr. 2, sect. 4, București, România

E-mail: daniela\_raiciu@yahoo.com

multiplelor medicamente. Xerostomia asociază riscul de apariție a diverselor infecții, gingivite și carii dentare. Determină dificultăți la deglutiție, masticatie, vorbire. Pacienții pot avea halenă concomitentă. O astfel de problemă apare în cadrul sindromului Sjögren, la menopauză, la pacienții vârstnici sau în cazul celor care au suferit radioterapie în zona cervicală.

## MATERIAL ȘI METODĂ

Autorii prezintă rezultatele unui studiu de caz, observațional, alcătuit din 20 pacienți cu diverse infecții virale la nivelul cavității orale, divizat în 2 loturi: lotul A și lotul B, fiecare alcătuit din 10 pacienți.

Pe durata studiului, pacienților li s-au administrat:

- LOT A – Capsule care conțin pulbere din părți aeriene de Echinacea (*Echinacea purpurea*), extract din părți aeriene de Echinacea (*Echinacea purpurea*), (2 capsule de 3 ori pe zi) cu 15 minute înainte de mesele principale și dimineața – o monodoză de gemoderivat din muguri de *Ribes nigrum*, o soluție care conține *Capsella Bursa pastoris extract*, *Plantago lanceolata extract*, *Chamomilla recutita extract*, *Achillea millefolium extract*, *Aesculus hippocastanum extract*, *Mentha piperita extract* și un gel destinat igienei și îngrijirii cavității bucale și care conține tincturi de traista-ciobanului, gălbenele, coada-șoricelului, ulei de cătină, hidrolizat de collagen, propolis și uleiuri esențiale de fenicul, mentă și portocal.

- LOT B: lot martor.

Pacienții au fost monitorizați clinic, la începutul studiului (momentul T0) și la final (momentul T1).

Evaluarea statistică a rezultatelor s-a efectuat prin testul „t” student și ANOVA.

## REZULTATE

Dintre efectele benefice raportate la încheierea studiului au fost:

- vindecarea rapidă a leziunilor;
- efectul antiinflamator, cuantificat prin scăderea durerii locale și posibilitatea alimentării facile;

- proprietăți imunostimulatoare și imunomodulatorii, concretizate prin scăderea episoadelor de recurență a leziunilor virale orale;
- dispariția halenei fetide;
- dispariția senzației de gură uscată.

## CONCLUZII ȘI DISCUȚII

Capsulele care au în compoziția sa extract concentrat de Echinacea au acțiune antiinflamatoare și imunostimulatoare, prin creșterea rezistenței nespecifice a organismului (compusul realizează o însumare a efectelor imunostimulatoare ale extractului de echinacea și ale vitaminei C, iar aportul bine dozat de zinc crește activitatea a peste 300 de enzime care joacă rol important în scăderea proceselor inflamatorii și întărirea sistemului imunitar); contribuie la diminuarea formării radicalilor liberi, atenuând îmbătrânirea țesuturilor, la refacerea sistemului imunitar și la creșterea rezistenței organismului.

Gemoterapia acționează asupra disfuncțiilor organice, fiecare extract glicero-hidro-alcoolic având un organotropism bine determinat. Datorită proprietăților sale antiinflamatorii, antialergice și acțiunii cortizon-like, gemoderivatul de muguri de coacăz negru a devenit unul dintre cele mai importante remedii din gemoterapie. Mugurii de coacăz negru au concentrații mari de vitamina C (107 mg/g) și de aminoacizi esențiali. Prin compoziția și calitățile deosebite ale gemoterapicelor, acesta acționează preponderent prin stimularea funcției de reechilibrare a homeostaziei celulare și tisulare.

Gelul destinat igienei și îngrijirii cavității bucale conține tincturi de traista-ciobanului, gălbenele, coada-șoricelului, ulei de cătină, hidrolizat de collagen, propolis și uleiuri esențiale de fenicul, mentă și portocal. Are acțiune anti-septică, antiinflamatoare, cicatrizantă, stimulează troficitatea mucoasei cavității bucale și gingivale, reduce durerile cauzate de afecțiunile specifice cavității bucale și combate mirosul neplăcut.

Soluția sub formă de produs cosmetic cu proprietăți dezodorizante și dezinfectante pentru cavitatea bucală; bogat în substanțe bioactive și în asociere cu coenzima Q10 are loc po-

tențarea acțiunilor sinergice ale principiilor active în activitatea de protecție și stimulare a proceselor de refacere a mucoasei bucale; împ-

pedică mirosul neplăcut al gurii; întârzie formarea plăcii dentare; susține sănătatea gingiilor și a dinților; asigură igiena zilnică a gurii.

## BIBLIOGRAFIE

1. **Bojor O., Mecinicopschi G., Ionescu-Călinești L.**, 2009, Compendiu de terapie naturală, Ed. Medicală, București, 456-458, 460-461, 465-467, 511-513
2. **Bojor O., Popescu O.**, 2003, *Fitoterapie tradițională și modernă*, ed. a III-a, Ed. Fiat Lux, București, 40, 58, 129, 255-256, 316-317, 353, 382
3. **Bojor O.**, 2003, Ghidul plantelor medicinale și aromatice de la A La Z, Ed. Fiat Lux, București, 53, 168, 202
4. **Bojor O., Raducanu D.**, 2007, Plante și miresme biblice – hrană pentru suflet și trup, Ed. Fiat Lux, București, 159, 161
5. **Bojor O., Perianu C.**, 2005, Sănătate prin semințe, legume și fructe – pledoarie pentru viață lungă, Editura Fiat Lux, București, 34
6. **Mihele D., Raiciu A.D., Manea St., Pop A.**, Research regarding the antiinflammatory action of some gemoderivatives, European Journal of Drug Metabolism and Pharmacokinetics, 13th Pan-Hellenic Pharmaceutical congress, 12-14 May, 32, Atena, pg. 55, 2007, ISSN: 0378-7966
7. **Raiciu A.D., Giurginca M., Mihele D., Manea St., Pop A.**, Determining the antioxidant activity of certain gemoderivates, 7th Joint Meeting of AFERP, ASP, GA, PSE & SIF, Natural Products with Pharmaceutical, Nutraceutical, Cosmetic and Agrochemical interest, Planta Medica, 74, Neumarkt, pg. 995-1228, 2008, ISSN: 0032-0943
8. **Raiciu A.D., Setnic S., Mihele D., Manea St.**, Determinarea compoziției chimice a unor gemoderivate prin metoda HPLC. Revista medico-chirurgicală a Societății de Medici și Naturaliști din Iași, Supliment nr. 4, 113, (2), Iași, pg. 364-370, 2009, ISSN:0048-7848